

**TAHOE ELEMENTARY
PRESENTS...**



MOVE-A-THON 2020

BE ACTIVE. BE HEALTHY.

**IT'S IMPORTANT TO GET REGULAR EXERCISE
TO KEEP YOUR BODY AND MIND STRONG!**

**JOIN IN THE FUN OVER THE NEXT TWO WEEKS WITH
DIFFERENT ACTIVITIES TO WIN VIRTUAL BADGES AND
PRIZES!!***

RAISE MONEY BY COLLECTING PLEDGES IF YOU CAN TOO!

LET'S GET MOVING!

***YOU MUST REGISTER BEFORE THE END OF THE DAY
ON NOVEMBER 1ST IN ORDER TO GET VIRTUAL BADGES**



**TAHOE ELEMENTARY
PRESENTA...**



MOVE-A-THON 2020

MUEVETE. SE SALUDABLE.

**ES IMPORTANTE HACER EJERCICIO REGULARMENTE
PARA MANTENER TU CUERPO Y MENTE FUERTES!**

**UNETE A LA DIVERSION LAS PROXIMAS DOS
SEMANAS CON DIFERENTES ACTIVIDADES PARA
GANAR INSIGNIAS VIRTUALES Y PREMIOS!!***

**¡TAMBIEN RECAUDA DINERO RECOLECTANDO PROMESAS SI
PUEDES!**

¡MOVAMONOS!

***DEBES REGISTRARTE ANTES DEL FIN DEL DIA EL 1RO
DE NOVIEMBRE PARA RECIBIR INSIGNIAS VIRTUALES**



TAHOE ELEMENTARY
MOVE-A-THON 2020



NOVEMBER 1ST THROUGH NOVEMBER 14TH

TRY AS MANY EXERCISES AS YOU CAN, EITHER IN YOUR HOME OR OUTSIDE, TO STAY PHYSICALLY AND MENTALLY HEALTHY! KEEP IT UP AFTER THE EVENT TOO!

**PARENTS SHOULD HELP REGISTER STUDENTS AT
[HTTPS://RUNSIGNUP.COM/RACE/CA/SACRAMENTO/TAHOEMOVEATHON2020](https://runsignup.com/Race/CA/Sacramento/TahoeMoveathon2020)**

TO LOG YOUR EXERCISES AND EARN VIRTUAL BADGES!

THE TOP THREE STUDENTS AND CLASSES WITH THE MOST EXERCISE TIME LOGGED WILL WIN PRIZES!

THOUGH OUR FOCUS IS ON KEEPING YOU HEALTHY, WE WANT TO TRY TO RAISE MONEY FOR SCHOOL IMPROVEMENTS NECESSARY FOR A RETURN TO CAMPUS, AS WELL AS HEADPHONES TO USE DURING DISTANCE LEARNING.

ASK YOUR FAMILY, FRIENDS, NEIGHBORS, YOUR PARENT'S CO-WORKERS AND OTHERS TO DONATE TO HELP ENRICH YOUR EDUCATION.

ONLINE PLEDGES ARE A GREAT WAY TO RAISE MONEY FROM THOSE YOU CAN NOT SEE IN PERSON. EMAIL OR TEXT THEM THIS LINK TO DONATE:

[HTTPS://APP.99PLEDGES.COM/FUND/TAHOEMOVEATHON2020](https://app.99pledges.com/fund/tahoeMoveathon2020)

CASH AND CHECKS YOU COLLECT SHOULD BE KEPT IN AN ENVELOPE UNTIL THE END OF THE MOVE-A-THON. THEN PLEASE BRING IT TO THE SCHOOL'S FRONT OFFICE WITH STUDENT NAME AND TEACHER NAME ON THE ENVELOPE.

CONTACT ALLISON AT PTACOMMSTAHOE@GMAIL.COM WITH ANY QUESTIONS

REMEMBER TO BE SAFE TO PREVENT INJURY.

WEAR A MASK & KEEP 6 FT. DISTANCE WHEN EXERCISING WITH OTHERS.



TAHOE ELEMENTARY

MOVE-A-THON 2020



**1RO DE NOVIEMBRE HASTA 14 DE NOVIEMBRE
PRUEBA LOS EJERCICIOS QUE QUIERAS, YA SEA EN TU CASA O AFUERA, PARA
MANTENERTE FISICAMENTE Y MENTALMENTE SALUDABLE! HAZLO DESPUES DEL
EVENTO TAMBIEN!**

**PADRES DEBEN REGISTRAR A LOS ESTUDIANTES:
[HTTPS://RUNSIGNUP.COM/RACE/CA/SACRAMENTO/TAHOEMOVEATHON2020](https://runsignup.com/Race/CA/Sacramento/TahoeMoveathon2020)
PARA REGISTRAR EJERCICIOS Y GANAR INSIGNIAS VIRTUALES
LOS TRES ESTUDIANTES Y SALONES CON MAS TIEMPO REGISTRADO GANARAN
PREMIOS!**

**AUNQUE NUESTRO ENFOQUE ES LA SALUD, QUEREMOS TRATAR DE RECAUDAR
FONDOS PARA MEJORAS ESCOLARES NECESARIAS PARA UN REGRESO AL
CAMPUS, TAMBIEN AUDIFONOS PARA USO DURANTE APRENDISAJE A LA
DISTANCIA PIDE A TU FAMILIA, AMIGOS, VECINOS, COMPANEROS DE TRABAJO DE
TUS PAPAS, Y OTROS PARA DONAR Y AYUDAR A ENRIQUECER TU EDUCACION.**

**PROMESAS EN LINEA SON UNA BUENA MANERA DE RECAUDAR DINERO PARA
AQUELLOS QUE NO PUEDES VER EN PERSONA. MANDA UN CORREO ELECTRONICO
O MENSAJE POR TEXTO AL SIGUIENTE ENLACE PARA DONAR:
[HTTPS://APP.99PLEDGES.COM/FUND/TAHOEMOVEATHON2020](https://app.99pledges.com/fund/tahoeMoveathon2020)
EFECTIVO Y CHEQUES QUE RECIBES DEBEN MANTENERSE EN UN SOBRE HASTA EL
FIN DEL MOVE-A-THON. POR FAVOR TRAE EL SOBRE A LA OFICINA DE LA
ESCUELA CON EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y MAESTRA/O EN EL SOBRE.**



**CONTACTA A ALLISON AL PTACOMMSTAHOE@GMAIL.COM CON PREGUNTAS
RECUERDA SER SEGURO PARA PREVENIR UNA LESION. PONTE CUBREBOCAS &
MANTENTE 6 PIES DE DISTANCIA CUANDO ESTAS HACIENDO EJERCICIO CON OTROS.**